

JARA PRINGOSA
Cistus ladanifer



Arbustos que pueden llegar hasta los 2 m de altura. Puede formar grandes manchas que dan cobijo a un gran número de aves y mamífero.

Florece de abril a mayo.

De la jara se obtiene el ládano, resina pegajosa que se localiza en las hojas y que se trata de una táctica que utiliza la planta para reflejar los rayos del sol.

El hombre utiliza este producto para como fijador de productos de perfumería. Antiguamente se preparaba con este producto el "emplasto regio" o "contra-rotura" utilizado para curar hernias y fracturas de huesos.

MADROÑO
Arbutus unedo



Arbolillo o arbusto característico de las umbrías.

Su fruto, una baya de color rojo, puede contener hasta un 0,5% de alcohol, por lo que si se come en grandes cantidades puede producir síntomas de mareo o emborrachamiento.

El nombre específico de "unedo" fue dado por los latinos para indicar que sólo se debía comer uno de sus frutos.

DURILLO
Viburnum tinus



Arbusto que puede alcanzar hasta cuatro m de altura y que es bastante común en las zonas de umbrías con bastante humedad.

Florece a finales de invierno y principio de primavera.

Sus frutos maduran a finales de verano o en otoño, conservándose largo tiempo sobre la planta. Éstos son de un color azul metálico bastante llamativo, que no son comestibles, produciendo inflamación de los labios y la boca.

Se cultiva como ornamental dado la persistencia de sus flores y frutos y su follaje siempre verde.

El nombre específico "tinus" significa "laurel silvestre" y fue aplicado a esta planta debido al parecido de su hoja con la del laurel.

BREZO ROJO
Erica australis



Arbusto bastante abundante y distribuido por toda la Península.

Prefiere sobre todo las umbrías apareciendo junto a madroños y durillos, pero también se le puede encontrar en las solanas junto con las jaras.

Su hermosa y larga floración le hacen útil para usos ornamentales. También es importante como planta melífera. Antiguamente las raíces de los brezos eran muy apreciadas para la fabricación de pipas de fumar.

Su madera es muy dura, muy buena como combustible y para la obtención de carbón, uno de los mejores para las fraguas.

RUSCO

Ruscus aculeatus



Mata pequeña, que florece de abril a mayo.

Se pueden ver en casi todas las rutas del parque.

Presenta unas falsas hojas duras y pinchudas que en realidad son tallos y en medio de las cuales aparece la flor y posterior el fruto, una llamativa baya roja.

Los tallos jóvenes pueden ser consumidos y las infusiones de hojas, tallo y raíces han sido empleadas en la medicina popular para las infecciones renales.

MIRTO O ARRAYÁN

Myrtus communis



Arbusto de brillantes hojas verdes que desprenden un agradable olor a limón. Florece de junio a agosto. Sus frutos son unas bayas de color azul-negruzco.

Según la mitología clásica, cuando nació la diosa Venus, al verse desnuda se protegió detrás de un mirto.

En el mundo árabe fue muy apreciado en jardinería y en este sentido cabe destacar el Patio de los Arrayanes de la Alhambra de Granada.

En medicina popular se ha utilizado como astringente, antiséptico, desodorante y anticatarral. Por su riqueza en taninos también se ha utilizado para curtir pieles, y su madera, dura y compacta es apreciada por ebanistas y torneros.

PEONÍA O ROSA DE ALEJANDRÍA

Paeonia broteroi



Herbácea que crece en lugares sombríos y pedregosos.

Posee grandes y vistosa flores rosas. Florece de abril a junio.

Suele aparecer sobre suelos frescos y húmedos entre matorral y bosque de robles, alcornoques, quejigos, encinas y castaños. Es una especie endémica de la Península.

En Extremadura también se puede encontrar la *Paeonia officinalis* caracterizada por tener el envés de las hojas pubescentes lo que le da una coloración blanquecina.

En medicina popular, sus raíces eran utilizadas para combatir la epilepsia y las convulsiones.

ALCORNOCQUE

Quercus suber



Árbol característico de las dehesas extremeñas, al igual que la encina, aunque este requiere algo más de humedad que aquélla, por lo que es más abundante en las umbrías.

Es un árbol de gran importancia económica, ya que de él el hombre extrae diversos productos, tales como las bellotas, el corcho o su madera utilizada como leña.

Una vez realizada la saca del corcho, que se produce cada 9 ó 10 años, el tronco de este árbol queda de un color rojizo muy característico y de gran belleza.

QUEJIGO

Quercus faginea



Las bellotas al madurar antes que las de la encina son de gran interés para la montanera.

Árbol de la misma familia que las encinas y los alcornoque pero que, a diferencia de estos, tiene las hojas semicaducas o marcescentes, manteniéndose durante mucho tiempo marchitas sobre el árbol.

Típicas de este árbol y muchos robles son las agallas. Son unas bolas del tamaño de una nuez, de color marrón provistas de unos piquitos y de interior acorchado y esponjoso; se produce por la picadura de un insecto sobre los brotes jóvenes, para hacer la puesta, quedando los huevos protegidos por los tejidos tumorales formados.

Estas agallas, en ocasiones confundidas con el fruto, permiten diferenciar fácilmente el quejigo de la encina y son muy apreciadas por su contenido en taninos que son utilizados como astringente con usos medicinales, para curtir pieles, y en la fabricación de tinta y colorante.

ACEBUCHE

Olea europaea subsp. sylvestris



Es un árbol típico de las solanas, siendo bastante abundante en el Parque.

Sus hojas alargadas presentan un color blanquecino-plateado por el envés.

Su fruto, una pequeña aceituna, juega un importante papel en la alimentación de pequeñas aves, y otros animales durante el invierno.

Es una especie que soporta muy bien la sequía estival, pero que resulta menos tolerante a los fríos intensos invernales.

**JAGUARZO O
ALCAYUELA**

Halimium ocymoides



Pequeño arbusto o matilla de la misma familia que las jaras y que se encuentra solamente en el centro y oeste peninsular.

Florece a partir de abril, a veces en febrero, y hasta en agosto o septiembre.

Destaca por sus largas, grandes y vistosas flores de color amarillo-dorado, con los pétalos provistos a menudo de una mancha oscura en la base.

Se cría en cantuesales, tomillares, jarales y brezales, en terrenos silíceos, en el centro y mitad occidental de la Península.

Por su intensa floración y gran belleza es utilizado como ornamental.

RETAMA NEGRA

Cytisus scoparius



Arbusto de ramas flexibles y grandes flores amarillas, que puede llegar a alcanzar los tres metros de altura.

Pese a ser una especie bastante común en toda la Península, no ha tenido una aplicación medicinal hasta hacer poco tiempo. Era utilizada solamente para quemar o realizar escobas, de ahí su nombre científico.

Hoy se aprovechan las propiedades diuréticas de las flores y se obtiene un alcaloide con distintas propiedades que actúa sobre el funcionamiento del corazón.

JARA CERVUNA
Cistus populifolius



Arbusto de grandes hojas acorazonadas, tallos rojizos y fuerte olor balsámico.

Especie presente en toda la Península sobre todo en el sur, que requiere suelos y ambientes algo más frescos que otras jaras.

El nombre específico de esta planta significa hoja de álamo, dado la semejanza existente.

La madera, como la de todas las jaras, es muy dura y resistente, pero dado su pequeño tamaño, sólo se utiliza para quemar.

ESTEPA BLANCA
Cistus albidus



Mata o pequeño arbusto de llamativas flores de color rosa púrpúreo.

Tiene las ramas y las hojas afieltradas de color blanco-grisáceo, característica de la que se ha tomado su nombre popular y científico.

Es frecuente en toda la Península soportando todo tipo de suelo, aunque prefiere claramente los suelos calcáreos.

Esta y la *Cistus crispus* son las únicas especies de jaras presenten en el Parque con flores rosa, ambas poco frecuentes.

LENTISCO O CHARNECA
Pistacia lentiscus



Arbusto muy ramificado que puede alcanzar gran altura.

Tiene flores unisexuales diminutas que aparecen en pies distintos (especie dioica). Pertenece al mismo género que los pistachos o la cornicabra, este último también abundante en el Parque.

Es un arbusto frecuente en el matorral mediterráneo, que al verse afectado por la heladas falta en gran parte de la España continental.

Su madera es muy dura y acepta el pulimento por lo que es muy apreciada por los ebanistas.

De su fruto se extraía un aceite que en las Baleares era empleado para el alumbrado. Su principal aplicación es la extracción de una resina aromática que en Asia Menor se utiliza para la industria de los barnices, para preparar cementos dentarios en odontología, para fabricar masillas,... A pesar de ser una especie abundante en la Península, aquí no se ha realizado una explotación abundante con esta finalidad.

LIRIO AMARILLO DE MONTE
Iris lusitanica



Planta bulbosa de grande y llamativas flores de color amarillo intenso.

Alcanza los 60-80 cm de altura y presenta hojas alternas a lo largo del tallo.

Florece desde mayo a la primera mitad de junio, apareciendo en los lugares umbrosos de nuestras sierras.

Es una especie endémica del suroeste peninsular que en el Catálogo Regional de Especies Protegidas aparece como especie "Vulnerable".

Existe en Extremadura otro lirio muy similar de flores amarillas, el *Iris pseudacorus* del que es fácil de distinguir atendiendo solamente a su hábitat ya que aparece siempre ligado al agua.

MADRESELVA
Lonicera implexa



Su nombre latino significa entrelazada, enmarañada.

Es un arbusto trepador de hojas opuestas que en la zona superior bajo de la inflorescencia, aparecen totalmente soldadas. Tiene flores irregulares en forma de tubo estrecho y alargado.

Es una especie mediterránea que se encuentra en el piso inferior y montano de gran parte de la Península, especialmente en su mitad oriental y meridional y en las islas Baleares.

Los frutos de ésta y de otras madreselvas son venenosos en mayor o menor grado, e irritantes para las mucosas y la piel.

Las especies de este género son cultivadas como ornamentales aunque normalmente se prefieren otras madreselvas exóticas por lo que ésta no es muy frecuente en los jardines.